

Laboratorio di Musicoterapia facoltativo

- Presentazione corso.
- La musica e l'uomo, un legame indissolubile. Il contatto musicale. Suoni intrauterini: ascolto e commento
- Tecniche di rilassamento: il rilassamento frazionato.
- Tecniche di rilassamento: il metodo Feldenkrais
- Test di kinesiologia applicata
- Teoria: psicologia energetica: colonne energetiche, sistema compensatorio
- Il percorso isomorfo
- La musica come attivatore emotivo
- L'inconscio. Gli archetipi. Le figure genitoriali nella musica
- Esplorazione corporea e verbalizzazione. La stima di Sé, la sagoma colorata
- La sagoma e i colori: verbalizzazione.
- Immaginative simboliche
- Immaginative tempo reale
- I chakras
- Test psicomusicale
- Conduzione musicale simbolica